



# Verrijkingsoopdrachten/ activiteiten

Aangeboden door

HBcentrum/ Centrum voor  
Hoogbegaafdheid

[www.hoogbegaafdheid.nl](http://www.hoogbegaafdheid.nl)



Wij bieden u 5 verschillende workshops/activiteiten aan die wij gebruikt hebben bij HBkids om zelf thuis te doen. Rekening houdend met weinig materialen en uitvoerbaar in de thuissituatie.

**Veel plezier en succes!**

1. Huis ontwerpen
2. Sensory bottles maken
3. Lekker! Of niet?
4. Wat zit er in jouw hoofd?
5. Smurrie!



# 1. Huis ontwerpen

**Benodigheden:** Tekenmateriaal, lego, kosteloos materiaal, ander bouw materiaal, etc.

**Deelnemers:** Minimaal 2 (kind en volwassene kan ook)



**Opdracht:** We maken briefjes waar we eisen op schrijven voor het ontwerpen van een huis.

Bijvoorbeeld; dit huis moet 1: een bad hebben en 2: kunnen vliegen. Spreek van te voren af hoeveel eigenschappen/eisen er op moeten staan (2 of 3 bijvoorbeeld).

Vervolgens krijgen we elkaars briefje en zullen we dit moeten tekenen/bouwen/knutselen.

**Verwerking:** Laat iedereen zelf kiezen op wat voor manier ze het huis willen presenteren aan elkaar (tekenen, bouwen, knutselen)

**Gesprek:** Wat is er allemaal in jouw huis? Hoe vond je de (gekke?) eisen waar je aan moest voldoen? Hoe voelde dat? Wat vind jij zelf belangrijk om in jouw huis te hebben?



## 2. Sensory bottles maken

**Benodigheden:** Leeg flesje, olie (bijvoorbeeld zonnebloemolie, maar babyolie kan ook), water, kleine voorwerpen (glitters, veertjes, balletjes etc.) en eventueel kleurstof

**Deelnemers:** Minimaal 1



**Opdracht:** Een sensory bottle kan rustgevend werken, we kijken samen een filmpje, bijvoorbeeld

<https://www.youtube.com/watch?v=G52dUQLxPzg>

**Verwerking:** Hoe voel je je bij zo'n filmpje? Hoe zou dit komen? Iedereen maakt zijn eigen sensory bottle met de beschikbare materialen.

**Gesprek:** Hoe is het gegaan? Hoe vond je het om zo'n flesje te maken? Zou je er in de toekomst iets aan hebben? Waarom wel/niet?

### 3. Lekker! Of niet?

**Benodigheden:** Verschillende etenswaren met wat minder bekende smaken

**Deelnemers:** Minimaal 1

**Opdracht:** Durf jij alles te proeven?

**Verwerking:** Zet een rijtje bekertjes klaar met alleen nummers en doe hier de verschillende etenswaren in. Het kan zowel vloeibaar (water met zout, water met citroen) als vast voedsel zijn (bijvoorbeeld soorten nootjes, rijstwafels met smaakjes etc.) Laat het kind proeven (eventueel met de ogen dicht) en raden wat het is.

**Gesprek:** Hoe vond je het om te proeven? Durfde je het wel/niet? Waarom?

Leuk filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=47W0FcbKO68>

(ontbijt in verschillende landen)



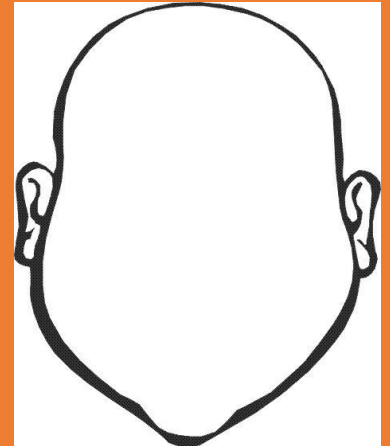
## 4. Wat zit er in jouw hoofd?

**Benodigheden:** Knutselmaterialen, maar bijvoorbeeld klei kan ook, papier met omtrek van een hoofd

**Deelnemers:** Minimaal 1

**Opdracht:** Zit jouw hoofd wel eens vol? Waarmee?

**Verwerking:** Teken/knutsel jouw hoofd en laat zien wat er allemaal in jouw hoofd omgaat.



**Gesprek:** Hoe voelde het om op papier te zetten wat er allemaal in jouw hoofd zit? Hoe zou je dit willen of is dit goed zoals het nu is? *Bij oudere kinderen kun je ook kijken naar een gewenste situatie (rustiger hoofd?) Ook leuk/nuttig om na een aantal weken/maanden te herhalen.*

## 5. Smurrie!

“Op een regenachtige dag was een meisje, genaamd Femke, zich erg aan het vervelen. Ze kon niets bedenken en er was niemand om mee te spelen. Ze liep door het huis en bedacht opeens een lekker smeerseltje te maken van bodylotion en scheerschuim. Ze pakte een bakje uit de keuken en deed er van alles in. Het werd een heerlijke gekleurde smurrie en ze werd nog enthousiaster! Wat deed ze er nog meer bij?



.....

Na een tijdje was het bakje echt vol. De smurrie was mooi, maar erg plakkerig geworden. Ze twijfelde wat ze er mee zou doen.

Wat zal Femke met de smurrie doen? .....

**Benodigheden:** Zoveel mogelijk vloeibare producten om smurrie te maken (en een beetje lef), een bakje, lepel

**Deelnemers:** Minimaal 1

**Opdracht:** Probeer een bijzondere smurrie te maken. Waar moet dit aan voldoen? Wat heb je hier voor nodig? Hoe zullen bepaalde ingrediënten op elkaar reageren?

**Verwerking:** Mengen maar!

**Gesprek:** Hoe vond je het? Wat viel er op? Waar zou jouw smurrie eventueel voor kunnen worden gebruikt?